

Согласовано:

Директор

МБОУ "Александровская СОШ №2"
 Наименование учреждения
Александровского муниципального района
 Наименование района
МБОУ "Александровская СОШ №2"
 Подпись Ф.И.О.

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"



Турнина А. А.

МЕНЮ
Понедельник (неделя 2)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	1-4 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Сыр	15	4	2,52	0	38,68
Каша молочная "Дружба" со сливочным маслом	200/5/10	7,8	8,6	37,9	260,2
Пирожок с повидлом	60	5,2	7,9	20,31	173,14
Хлеб пшеничный	20	1,64	0,54	9,6	49,82
Хлеб ржан-пшеничный	20	1,32	0,22	8,2	40,06
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3
Цена завтрака / Итого за завтрак	69,43	20,16	19,83	86,01	603,2

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	5-11 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Сыр	15	4	2,52	0	38,68
Каша молочная "Дружба" со сливочным маслом	230/5/10	9,2	10,7	43,2	305,9
Пирожок с повидлом	60	5,2	7,9	20,31	173,14
Хлеб пшеничный	20	1,64	0,54	9,6	49,82
Хлеб ржан-пшеничный	20	1,32	0,22	8,2	40,06
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3
Цена завтрака / Итого за завтрак	78,00	21,56	21,93	91,31	648,9
Родительская плата (за минусом субсидии 9,60 рублей)	68,40				

ОБЕД

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	1-4 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Винегрет овощной	60	0,86	6,1	5,84	81,8
Суп картофельный с крупой (пшённый) с курицей и сметаной	225/15/10	9,38	9,5	22,79	223
Жаркое по-домашнему с птицей	200	12,4	12,13	41,2	323,57
Хлеб пшеничный	30	2,6	0,81	14,4	74,73
Хлеб ржан-пшеничный	20	1,32	0,22	8,2	40,06
Компот из свежих плодов	200	0,17	0,17	19,18	76,8
Цена обеда/ Итого за обед	91,00	26,73	28,93	111,61	819,96

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	5-11 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Винегрет овощной	100	1,45	7,7	9,78	114,22
Суп картофельный с крупой (пшѐнный) с курицей и сметаной	225/15/10	9,38	9,5	22,79	223
Жаркое по-домашнему с птицей	230	15,05	13,94	53,03	397,78
Хлеб пшеничный	30	2,6	0,81	14,4	74,73
Хлеб ржан-пшеничный	20	1,32	0,22	8,2	40,06
Компот из свежих плодов	200	0,17	0,17	19,18	76,8
Цена обеда/ Итого за обед	102,00	29,97	32,34	127,38	926,59

МЕНЮ за счёт бюджетных средств 9,60

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Кондитерское изделие	50	1,75	7,55	16,62	141,43
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3

Технолог-калькулятор:

Старший повар:

Старший повар:

Знаменца А.А.

Согласовано:

Директор:

ИБОУ, Алексеевская с/м. № 2

Алексеевского муниципального района

Исх. № 100/10/5

Исх. № 100/10/5

Исх. № 100/10/5

Исх. № 100/10/5

Исх. № 100/10/5

Исх. № 100/10/5

Исх. № 100/10/5

Исх. № 100/10/5

Исх. № 100/10/5

Исх. № 100/10/5

Исх. № 100/10/5

Исх. № 100/10/5

Исх. № 100/10/5

Исх. № 100/10/5

Исх. № 100/10/5

Исх. № 100/10/5

Исх. № 100/10/5

Исх. № 100/10/5

Исх. № 100/10/5

Исх. № 100/10/5

Исх. № 100/10/5

Исх. № 100/10/5

Исх. № 100/10/5

Исх. № 100/10/5

Исх. № 100/10/5

Исх. № 100/10/5

Исх. № 100/10/5

Исх. № 100/10/5

Исх. № 100/10/5

Исх. № 100/10/5

Исх. № 100/10/5

Исх. № 100/10/5

Исх. № 100/10/5

Исх. № 100/10/5

Исх. № 100/10/5

Исх. № 100/10/5

Исх. № 100/10/5

Исх. № 100/10/5

Исх. № 100/10/5

Исх. № 100/10/5

Исх. № 100/10/5

Исх. № 100/10/5

Исх. № 100/10/5

Исх. № 100/10/5

Исх. № 100/10/5

Исх. № 100/10/5

Исх. № 100/10/5

Исх. № 100/10/5

Исх. № 100/10/5

Исх. № 100/10/5

Исх. № 100/10/5

Исх. № 100/10/5

Исх. № 100/10/5

Исх. № 100/10/5

Исх. № 100/10/5

Исх. № 100/10/5

Исх. № 100/10/5

Исх. № 100/10/5

Исх. № 100/10/5

Исх. № 100/10/5

Исх. № 100/10/5

Исх. № 100/10/5

Исх. № 100/10/5

Исх. № 100/10/5

Исх. № 100/10/5

Исх. № 100/10/5

Исх. № 100/10/5

Исх. № 100/10/5

Исх. № 100/10/5

Исх. № 100/10/5

Исх. № 100/10/5

Исх. № 100/10/5

Исх. № 100/10/5

Исх. № 100/10/5

Исх. № 100/10/5

Исх. № 100/10/5

Исх. № 100/10/5

Исх. № 100/10/5

МЕНЮ

Вторник (неделя 2)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		1-4 классы	Белки	Жиры	
Фрукт	100		0,4	0,4	47
Сложный гарнир (картофельное пюре, тушеная капуста)	120/30		4,02	7,9	167,18
Кнели куриные с соусом	80/20		11,5	9,6	232,4
Хлеб пшеничный	30		2,6	0,81	74,73
Хлеб ржан-пшеничный	20		1,32	0,22	40,06
Чай с сахаром и лимоном	185/10/5		0,04	0,005	40,7
Цена завтрака / Итого за завтрак	69,43		19,88	18,935	602,07

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		5-11 классы	Белки	Жиры	
Фрукт	100		0,4	0,4	47
Сложный гарнир (картофельное пюре, тушеная капуста)	150/30		5,76	11,1	234,94
Кнели куриные с соусом	90/20		14,1	9,6	263,6
Хлеб пшеничный	20		1,64	0,54	49,82
Хлеб ржан-пшеничный	20		1,32	0,22	40,06
Чай с сахаром и лимоном	185/10/5		0,04	0,005	40,7
Цена завтрака / Итого за завтрак	78,00		23,26	21,865	676,12
Родительская плата (за минусом субсидии 9,60 рублей)	68,40				

ОБЕД

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		1-4 классы	Белки	Жиры	
Салат картофельный с солеными огурцами	60		1,48	6,79	87,67
Борщ с капустой и картофелем на мкб со сметаной	225/15/10		7	8	172,6
Макароны отварные со сливочным маслом	150		5,47	6,37	216,57
Бефстроганов	50/50		10,3	6,7	177,46
Хлеб пшеничный	30		2,6	0,81	74,73
Хлеб ржан-пшеничный	20		1,32	0,22	40,06
Компот из сухофруктов	200		0,05	0	50,6
Цена обеда / Итого за обед	91,00		28,22	28,89	819,69

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		5-11 классы	Белки	Жиры	
Салат картофельный с солеными огурцами	100		1,6	9	116,6
Борщ с капустой и картофелем на мкб со сметаной	225/15/10		7	8	172,6
Макароны отварные со сливочным маслом	180		6,8	8	280,8
Бефстроганов	55/55		11,3	7,37	197,93
Хлеб пшеничный	30		2,6	0,81	74,73
Хлеб ржан-пшеничный	20		1,32	0,22	40,06
Компот из сухофруктов	200		0,05	0	50,6
Цена обеда / Итого за обед	102,00		30,67	33,4	933,32

МЕНЮ за счёт бюджетных средств 9,60

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Кондитерское изделие	50	1,75	7,55	16,62	141,43
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3

Технолог-калькулятор:

Старший повар:

Старший повар:

Заманилова Л.А.

Утверждаю:

Председатель СПОСНК "Эдем"

Турнина А. А.

Согласовано:

Директор

МБОУ, Алексеевская СШ №2
 Наименование учреждения
Алексеевского муниципального района
 Наименование района
Игудина Л.Р.
 Подпись Ф.И.О.

Утверждаю:

Председатель СНОСПК "Эдем"

Гурнина А. А.
 Подпись
 СНОСПК "ЭДЕМ"
 ИНН 1605008409

МЕНЮ

Среда (неделя 2)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	1-4 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Салат из белокочанной капусты	60	1,16	6,05	5,8	82,29
Плов из говядины	200	14,6	13,5	40,2	340,7
Хлеб пшеничный	30	2,6	0,81	14,4	74,73
Хлеб ржан-пшеничный	20	1,32	0,22	8,2	40,06
Чай с сахаром и яблоками	180/10/10	0,24	0,09	11	45,77
Цена завтрака / Итого за завтрак	69,43	19,92	20,67	79,6	583,55

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	5-11 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Салат из белокочанной капусты	100	1,62	8	10,75	121,48
Плов из говядины	230	17,5	14,1	51,3	402,1
Хлеб пшеничный	30	2,6	0,81	14,4	74,73
Хлеб ржан-пшеничный	20	1,32	0,22	8,2	40,06
Чай с сахаром и яблоками	180/10/10	0,24	0,09	11	45,77
Цена завтрака / Итого за завтрак	78,00	23,28	23,22	95,65	684,14
Родительская плата (за минусом субсидии 9,60 рублей)	68,40				

ОБЕД

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	1-4 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Салат из моркови с яблоками	60	0,594	1,1	6,19	37,036
Рассольник Ленинградский на мкб со сметаной	225/15/10	7	8,2	17,3	171,3
Пюре гороховое	160	5,46	4,71	42,8	235,43
Котлета из птицы с соусом	80/20	9,9	12,11	6,58	174,91
Хлеб пшеничный	20	1,64	0,54	9,6	49,82
Хлеб ржан-пшеничный	20	1,32	0,22	8,2	40,06
Кисель	200	0	0	20,9	83,9
Цена обеда/ Итого за обед	91,00	25,914	26,88	111,57	792,456

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	5-11 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Салат из моркови с яблоками	100	0,99	2,93	8,99	66,29
Рассольник Ленинградский на мкб со сметаной	225/15/10	7	8,2	17,3	171,3
Пюре гороховое	180	6,2	5,3	45,5	254,5
Котлета из птицы с соусом	90/20	13,5	12,11	8,9	198,6
Хлеб пшеничный	40	3,28	1,08	19,2	99,64
Хлеб ржан-пшеничный	20	1,32	0,22	8,2	40,06
Кисель	200	0	0	20,9	83,9
Цена обеда/ Итого за обед	102,00	32,29	30,69	128,99	921

МЕНЮ за счёт бюджетных средств 9,60

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Кондитерское изделие	50	1,75	7,55	16,62	141,43
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3

Технолог-калькулятор:

Старший повар:

Старший повар:

Игудина Л.А.
 Подпись

Согласовано:

Директор

ИБОУ "Алексеевская санш2"

Наименование учреждения

Алексеевского муниципального района

Наименование района

Подпись: Индига Л. Р.

Ф.И.О.

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"



Турнина А. А.

МЕНЮ

Четверг (неделя 2)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	1-4 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Салат из моркови	60	0,74	6,05	5,1	77,8
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,9	7,6	33,6	230,3
Птица, тушенная в сметанном соусе	50/50	7,1	5,6	3,17	91,48
Хлеб пшеничный	40	3,28	1,08	19,2	99,64
Хлеб ржан-пшеничный	20	1,32	0,22	8,2	40,06
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3
Цена завтрака / Итого за завтрак	69,43	19,54	20,6	79,67	580,58

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	5-11 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Салат из моркови	100	1,17	7,8	10,47	116,76
Каша гречневая рассыпчатая	180	8,3	9,4	40,5	279,6
Птица, тушенная в сметанном соусе	50/50	7,1	5,6	3,17	91,48
Хлеб пшеничный	40	3,28	1,08	19,2	99,64
Хлеб ржан-пшеничный	20	1,32	0,22	8,2	40,06
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3
Цена завтрака / Итого за завтрак	78,00	21,37	24,15	91,54	668,84
Родительская плата (за минусом субсидии 9,60 рублей)	68,40				

ОБЕД

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	1-4 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Салат из свеклы с зеленым горошком	60	1	6,06	5,6	80,94
Суп с макаронными изделиями с курицей со сметаной	225/15/10	7,1	6,33	22,6	175,77
Рис отварной	150	3,7	6,3	37,2	220,6
Фрикадельки в соусе	80/20	10,3	8,28	1,85	123,12
Хлеб пшеничный	30	2,6	0,81	14,4	74,73
Хлеб ржан-пшеничный	30	1,98	0,33	12,3	60,09
Компот из свежих плодов	200	0,17	0,17	19,18	76,8
Цена обеда/ Итого за обед	91,00	26,85	28,28	113,13	812,05

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	5-11 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	2	8,8	9,66	125,84
Суп с макаронными изделиями с курицей со сметаной	225/15/10	7,1	6,33	22,6	200
Рис отварной	180	4,5	7,9	45,1	269,3
Фрикадельки в соусе	90/30	11,58	9,31	4,3	147,31
Хлеб пшеничный	30	2,6	0,81	14,4	74,73
Хлеб ржан-пшеничный	30	1,98	0,33	12,3	60,09
Компот из свежих плодов	200	0,17	0,17	19,18	76,8
Цена обеда/ Итого за обед	102,00	29,93	33,65	127,54	954,07

МЕНЮ за счёт бюджетных средств 9,60

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Кондитерское изделие	50	1,75	7,55	16,62	141,43
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3

Технолог-калькулятор:

Старший повар:

Старший повар:

Зитанин Л. А.

Согласовано:

Директор

МБОУ «Алексеевская СОШ № 2»
 Наименование учреждения
Алексеевского муниципального района
 Наименование района
МБОУ «Алексеевская СОШ № 2»
 Подпись ф.и.о.

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"

Турнина А. А.

МЕНЮ

Пятница (неделя 2)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	1-4 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	47
Макароны отварные со сливочным маслом	150	5,47	6,37	34,34	216,57
Сосиска отварная с соусом	100/20	11,2	13	11	205,8
Хлеб пшеничный	20	1,64	0,54	9,6	49,82
Хлеб ржан-пшеничный	20	1,32	0,22	8,2	40,06
Чай с сахаром и лимоном	185/10/5	0,04	0,005	10,1	40,7
Цена завтрака / Итого за завтрак	69,43	20,07	20,535	83,04	599,95

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	5-11 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	47
Макароны отварные со сливочным маслом	180	6,8	8	45,4	280,8
Сосиска отварная с соусом	100/20	11,2	13	11	205,8
Хлеб пшеничный	20	1,64	0,54	9,6	49,82
Хлеб ржан-пшеничный	20	1,32	0,22	8,2	40,06
Чай с сахаром и лимоном	185/10/5	0,04	0,005	10,1	40,7
Цена завтрака / Итого за завтрак	78,00	21,4	22,165	94,1	664,18
Родительская плата (за минусом субсидии 9,60 рублей)	68,40				

ОБЕД

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	1-4 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Огурцы свежие порционно с маслом	60	1,16	6,05	5,8	82,29
Щи из свежей капусты с картофелем на мкб со сметаной	225/15/10	6,5	8	9,3	135,4
Картофельное пюре	150	3,8	6,5	34,8	212,9
Тефтели с соусом	80/20	11	8,7	29,8	241,5
Хлеб пшеничный	40	3,28	1,08	19,2	99,64
Хлеб ржан-пшеничный	20	1,32	0,22	8,2	40,06
Компот из сухофруктов	200	0,05	0	12,6	50,6
Цена обеда/ Итого за обед	91,00	27,11	28,99	119,7	549

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	5-11 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Огурцы свежие порционно с маслом	100	1,62	8	10,75	121,48
Щи из свежей капусты с картофелем на мкб со сметаной	225/15/10	6,5	8	9,3	135,4
Картофельное пюре	180	4,1	8,8	41,8	262,8
Тефтели с соусом	90/20	12,4	8,7	33,5	261,9
Хлеб пшеничный	40	3,28	1,08	19,2	99,64
Хлеб ржан-пшеничный	20	1,32	0,22	8,2	40,06
Компот из сухофруктов	200	0,05	0	12,6	50,6
Цена обеда/ Итого за обед	102,00	30,27	33,8	135,35	967

МЕНЮ за счёт бюджетных средств 9,60

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Кондитерское изделие	50	1,75	7,55	16,62	141,43
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3

Технолог-калькулятор:

Старший повар:

Старший повар:

Зиталина И.А.

Согласовано:

Директор

ИБОУ, Александровская СШ №2
 Наименование учреждения
Александровского муниципального района
 Наименование района
Юрб. Зудина Л. Р.
 Подпись Ф.И.О.

Утверждаю:

Председатель СНОСПК "Эдем"



Турнина А. А.

МЕНЮ
 Суббота (неделя 2)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	1-4 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Винегрет-овощной	60	0,86	6,1	5,84	81,8
Жаркое по-домашнему (из говядины)	200	14,23	13	46,9	361,52
Хлеб пшеничный	20	1,64	0,54	9,6	49,82
Хлеб ржан-пшеничный	20	1,32	0,22	8,2	40,06
Чай с сахаром и яблоками	180/10/10	0,24	0,09	11	45,77
Цена завтрака / Итого за завтрак	69,43	18,29	19,95	81,54	578,97

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	5-11 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Винегрет овощной	100	1,45	7,7	9,78	114,22
Жаркое по-домашнему (из говядины)	230	15,9	13	54	396,6
Хлеб пшеничный	40	3,28	1,08	19,2	99,64
Хлеб ржан-пшеничный	20	1,32	0,22	8,2	40,06
Чай с сахаром и яблоками	180/10/10	0,24	0,09	11	45,77
Цена завтрака / Итого за завтрак	78,00	22,19	22,09	102,18	696,29
Родительская плата (за минусом субсидии 9,60 рублей)	68,40				

ОБЕД

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	1-4 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Салат из моркови	60	0,74	6,05	5,1	77,8
Суп картофельный (с крупой) гречневый на мкб со сметаной	225/15/10	7,2	8,9	21,68	195,62
Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,9	5,8	37,9	232,3
Рыба, тушеная в томате с овощами	90/30	10,45	5,9	11	138,9
Хлеб пшеничный	20	1,64	0,54	9,6	49,82
Хлеб ржан-пшеничный	20	1,32	0,22	8,2	40,06
Кисель	200	0	0	20,9	83,9
Цена обеда/ Итого за обед	91,00	28,25	27,41	114,38	818,4

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	5-11 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Салат из моркови	100	1,17	7,8	10,47	116,76
Суп картофельный (с крупой) гречневый на мкб со сметаной	225/15/10	7,2	8,9	21,68	195,62
Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,3	7,4	45,5	282,7
Рыба, тушеная в томате с овощами	90/30	10,45	5,9	11	138,9
Хлеб пшеничный	20	1,64	0,54	9,6	49,82
Хлеб ржан-пшеничный	20	1,32	0,22	8,2	40,06
Кисель	200	0	0	20,9	83,9
Цена обеда/ Итого за обед	102,00	30,08	30,76	127,35	907,76

МЕНЮ за счёт бюджетных средств 9,60

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Кондитерское изделие	50	1,75	7,55	16,62	141,43
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3

Технолог-калькулятор:

Старший повар:

Старший повар:

Зинаидина Л. А.